



PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE 2023/2024

Definicja Przedszkola Promującego Zdrowie

Przedszkole promujące zdrowie tworzy warunki i podejmuje działania, które sprzyjają:

- zdrowiu i dobremu samopoczuciu społeczności przedszkola (dzieci, pracowników i rodziców dzieci),
- podejmowaniu przez członków społeczności przedszkola aktualnie i w przyszłości działań na rzecz zdrowia własnego i innych ludzi oraz tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Standardy przedszkola promującego zdrowie

1. Koncepcja pracy przedszkola, jego organizacja i struktura sprzyjają realizacji długofalowych, zaplanowanych działań dla wzmocnienia zdrowia dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
2. Klimat społeczny przedszkola sprzyja dobremu samopoczuciu i zdrowiu dzieci, pracowników i rodziców dzieci.
3. Przedszkole prowadzi edukację zdrowotną dzieci i stwarza im warunki do praktykowania w codziennym życiu zachowań prozdrowotnych.
4. Przedszkole podejmuje działania w celu zwiększenia kompetencji pracowników i rodziców dzieci w zakresie dbałości o zdrowie oraz do prowadzenia edukacji zdrowotnej dzieci.

Zadania i organizacja pracy zespołu promocji zdrowia w przedszkolu

1. Wspieranie pracy koordynatora i aktywny udział w:
 - Przeprowadzaniu diagnozy, planowaniu działań, ich realizacji i ewaluacji wyników,
 - Organizacji szkoleń w zakresie promocji zdrowia,
 - Prowadzeniu dokumentacji działań w zakresie promocji zdrowia i pracy zespołu.
2. Zespołowe podejmowanie decyzji.
3. Ustalenie reguł pracy zespołu i zakresu zadań poszczególnych członków.
4. Rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych członków zespołu.
5. Organizacja spotkań zespołu:
 - Cykliczność spotkań, z zapowiedzianym wcześniej tematem,
 - Zaplanowanie spotkań podsumowujących różne etapy pracy,
 - Spotkania otwarte,
 - Praca metodą warsztatową, z aktywnym zaangażowaniem wszystkich uczestników.

Główne zadania Przedszkola Promującego Zdrowie to:

- budowanie dobrych relacji między rodzicami (a także innymi członkami rodzin) dzieci,
- zachęcanie ich do współdziałania w sprawach ważnych dla społeczności lokalnej,
- inicjowanie różnych działań, uczestnictwo w życiu kulturalnym społeczności lokalnej, itd.

Źródło: „Przedszkole Promujące zdrowie”. Poradnik dla przedszkoli i osób wspierających ich działania w zakresie promocji zdrowia”. M. Woynarowska-Soldan, B. Woynarowska.