

Plan działań w roku szkolnym 2023/2024
Przedszkola nr 12 w Nowej Soli
w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie

1. Cel:

Propagowanie zdrowego stylu życia, w połączeniu z prawidłowym odżywianiem, ze zwiększeniem udziału rodziców i pracowników przedszkola w planowaniu działań dotyczących edukacji zdrowotnej.

2. Kryterium sukcesu:

80% badanych rodziców poda, że:

- nauczyciele systematycznie informują ich o realizowanych treściach dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa dzieci ;
- w przedszkolu nauczyciele organizują dzieciom zdrowe poczęstunki;
- rodzice są zachęceni do kontynuacji praktykowania w domu zachowań sprzyjających zdrowiu, o których dzieci uczą się w przedszkolu;
- dzieci ograniczą spożywanie słodkich przekąsek i niezdrowych potraw w środowisku domowym ;
- dzieci chętniej będą spożywały zdrowe posiłki w przedszkolu.

3. Sposób sprawdzenia, że osiągnięto cel

a). Co wskaże, że osiągnięto cel?

Liczba rodziców, pracowników, dzieci biorących udział w proponowanych działaniach, szkoleniach, warsztatach.
Wyniki ankiet przeprowadzonych wśród rodziców i pracowników przedszkola.

b). Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Analiza ankiet przeprowadzonych wśród rodziców.

Obserwacje dzieci, rozmowy, analiza rysunków.

c). Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Koordynator wraz z Zespołem do spraw Promocji Zdrowia w czerwcu 2024

L.p	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1.	Zapoznanie rodziców z ideą Przedszkola Promującego Zdrowie	Rodzice na bieżąco będą zapoznawali się z informacjami i realizowanymi zadaniami w zakładce projektu PPZ na stronie internetowej przedszkola	Przygotowanie materiałów dotyczących idei PPZ. Przedstawienie definicji, modelu standardów PPZ	Październik 2023	Zespół ds. Promocji Zdrowia Osoby odpowiedzialne za aktualności bieżące na stronie www	Komputer, dostęp do Internetu	Fotografie umieszczane na stronie internetowej w zakładce projektu
2.	Opracowanie ankiet dla rodziców dotyczących edukacji zdrowotnej dzieci	Narzędzie w postaci ankiety zaakceptowany przez Radę Pedagogiczną i Radę Rodziców	Przygotowanie ankiet wraz z akceptacją RP i RR	Do 25 października 2023	Zespół ds. Promocji Zdrowia	Papier do kserokopiarki, tusz do drukarki	Protokół z Rady Pedagogicznej
3.	Zorganizowanie zebrań z rodzicami, wyjaśnienie znaczenia ich udziału w edukacji zdrowotnej, dokonanie diagnozy, wybór zagadnień do realizacji działań w planie	80 % obecnych rodziców wypełniło ankietę Zestawienie wyników ankiety. Wybór zagadnień	Spotkania grupowe z rodzicami, przeprowadzenie ankiet Analiza wyników	Październik/ listopad 2023 Listopad 2023	Wszyscy nauczyciele Koordynator	Papier do kserokopiarki, tusz do drukarki	Protokoły z zebrań grupowych; Gotowe kwestionariusze ankiet

4.	Kształcenie nawyków odpowiedniego odżywiania poprzez wprowadzanie elementów postawy prozdrowotnej w imprezach stałych w przedszkolu	Uczestnictwo 100% pracowników przedszkola i 70% społeczności przedszkolnej w imprezach przedszkolnych.	Zastąpienie słodkich poczęstunków zdrową żywnością podczas imprez i uroczystości przedszkolnych.	Cały rok wg kalendarza imprez i uroczystości	Wszyscy nauczyciele	Zdrowe produkty, zastępujące słodczyce i napoje słodzone cukrem.	Fotografie umieszczane na stronie internetowej z podejmowanych działań.
5.	Festyn rodzinny „Ziemniak i dynia”. Integracja społeczności przedszkolnej i lokalnej	Uczestnictwo 100% pracowników, 80% społeczności przedszkolnej (dzieci i rodzice)	Organizacja festynu rodzinnego z sekcją kulinarną, sportowo-rekreacyjną oraz plastyczną. Promocja kampanii „Rysia i Oli edukują” na festynie rodzinnym	07.10.2023	Wszyscy pracownicy przedszkola, chętni rodzice	Organizacja festynu z pozyskiwaniem sponsorów, plakaty, stroje Rysia i Oli	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
6.	Spotkanie ze specjalistami od spraw żywienia	Organizacja szkoleń warsztatów dla pracowników, rodziców, dzieci. Udział 50% rodziców, 100% nauczycieli placówki. 70 % dzieci	Warsztaty, szkolenia z dziećmi i rodzicami	Grudzień 2023- maj 2024	Zespół ds.Promocji Zdrowia, koordynator, nauczyciele, specjaliści, chętni rodzice	Komputer, rzutnik, pomoce plastyczne, strona internetowa	Harmonogram szkoleń, warsztatów, zdjęcia, lista uczestników. tematyki warsztatów
7.	„Woda- źródłem życia”	Dostęp do dystrybutorów z wodą dzieci i pracowników	Zakup dystrybutorów z wodą	Cały rok	Dyrektor, intendent	Dystrybutory z wodą	Faktury, zdjęcia.

8.	Uwzględnienie w jadłospisie przedszkolnym owoców, które dzieci zabierają ze sobą do domu	Wszystkie dzieci otrzymują do domu owoce	Owoce zostają zakupione 3 razy w tygodniu.	Cały rok	Dyrektor, intendent	Owoce	Faktury, zdjęcia.
9.	Zorganizowanie stałych i tymczasowych kąćków zainteresowań w salach przedszkolnych (sklep, zdrowa żywność – owoce, warzywa)	Uczestnictwo w zabawie 100% dzieci	Cykliczne organizowanie kąćków wg zaplanowanych działań	Październik 2023 Czerwiec 2024	Wszyscy nauczyciele	Zabawki, opakowania po zdrowych produktach żywnościowych, owoce, warzywa	Fotografie na stronie internetowej przedszkola.
10.	Warsztaty sensoryczne i kulinarne i „Odkrywamy zdrowe smaki” w procesie edukacyjnym wspartym działaniami rodziców. Zapoznanie z piramidą żywieniową opracowaną dla dzieci	Uczestnictwo 100% dzieci	Wg realizacji planów pracy	Cały rok	Wszyscy nauczyciele Rodzice	Zgromadzenie zdrowej żywności z zaangażowaniem rodziców wg zaplanowanych działań przez nauczycieli	Fotografie na stronie internetowej przedszkola.
11.	Wycieczki kształtujące nawyki odpowiedniego odżywiania (sklepy ze zdrową żywnością, ryneček, wizyty w ogródkach działkowych dzieci)	Uczestnictwo 100% dzieci	Wycieczki i spacer	Cały rok	Wszyscy nauczyciele Rodzice	Odwiedzane miejsca wg zaplanowanych działań przez nauczycieli.	Fotografie na stronie internetowej przedszkola. Kronika przedszkolna.
12.	„Zielone hodowle”	Zaangażowanie wszystkich dzieci	Założenie hodowli ziół, kiełków, warzyw w ogródkach przedszkolnych	Marzec/ kwiecień 2024	Wszyscy nauczyciele	Mini szklarnie, kiełkownice, ziemia, konewki	Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola

13.	Współpraca z nowosolską malarką	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w zajęciach	Warsztaty plastyczne dla dzieci, malowanie martwej natury	Październik 2023 Luty 2024	Agata Sasin	Środki plastyczne, owoce, warzywa	Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola
14.	Wdrożenie ogólnopolskiego programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” Współpraca z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w zajęciach	Cykliczne organizowanie zajęć z podziałem na moduły.	Marzec 2024	Ewa Nowaczyk-Babacz	Zgromadzenie produktów ekologicznych	Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola
15.	Wdrożenie autorskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej „Rysia i Oli edukują”. Współpraca z Urzędem Miasta w Nowej Soli	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w kampanii.	Cykliczne organizowanie zajęć z podziałem na moduły	Październik-grudzień 2023	Alicja Jung Ewa Nowaczyk-Babacz	Materiały edukacyjne w formie ćwiczeń, filmy edukacyjne	Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola.
16.	„Przedszkolny savoir-vivre”. Zajęcia edukacyjne dotyczące kulturalnego zachowania się przy stole.	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w zajęciach.	Cykliczne zajęcia edukacyjne dotyczące zasad zachowania się przy stole.	Raz na kwartał 2023/2024	Ewa Jakubowska Kamila Szcześniak Joanna Pietrań	Scenariusz zajęć. Zgromadzone środki, przedmioty	Zdjęcia na stronę internetową, filmiki
17.	Wdrożenie programu Mali Kucharze – programu edukacji kulinarnej.	Aktywne uczestnictwo dzieci w zajęciach.	Wg zaplanowanych działań nauczycieli	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	Zgromadzenie zdrowej żywności z zaangażowaniem rodziców.	Zdjęcia na stronę internetową, filmiki z zajęć kulinarnych

18.	Nadanie imienia Jana Brzechwy przedszkolu, inscenizacja „Na straganie”	Aktywne uczestnictwo społeczności przedszkolnej, środowiska lokalnego, władz miasta.	Organizacja uroczystości	Kwiecień 2024	Dyrektor, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice	Scenariusz uroczystości, oprawa muzyczna, choreografia, aranżacja.	Film, zdjęcia na stronę internetową, kronika przedszkolna.
19.	Promowanie edukacji zdrowotnej jako prawa każdego dziecka		Strona internetowa- zakładka Przedszkole Promujące Zdrowie- zamieszczanie materiałów dla rodziców: - artykuły, broszury - działania realizujące plan PPZ. Zachęcanie rodziców do dzielenia się wiedzą na temat zdrowego odżywiania, publikacje rodziców, przepisy promujące zdrową żywność	Cały rok Raz w miesiącu 2023/2024	Martyna Bujel Karolina Woźniak Rodzice	Artykuły, publikacje wzbogacające wiedzę rodziców, przepisy promujące zdrową żywność	Publikacje, przepisy na stronę internetową
20.	Wykonanie ewaluacji działań w roku szkolnym 2023/2024	Wypełnienie ankiety końcowej przez 80% rodziców	Przeprowadzenie badania ankietowego przez rodziców, analiza wyników	30.06.2024	Nauczyciele/koordynator	Papier, toner	Zestawienie wyników ankiety