

**Plan działań w roku szkolnym 2024/2025
Przedszkola nr 12 w Nowej Soli
w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie**

1. Cel:

Zwiększenie aktywności dzieci podczas zorganizowanych zajęć ruchowych.

2. Kryterium sukcesu:

Poprawa uczestnictwa dzieci w zajęciach ruchowych organizowanych na terenie Przedszkola z 80% na 90%.

3. Sposób sprawdzenia, że osiągnięto cel

a). Co wskaże, że osiągnięto cel?

Aktywny udział dzieci w zabawach, grach, zawodach sportowych, tańcach i konkursach.
Obserwacja postaw i zachowań dzieci podczas zajęć ruchowych.
Obserwacje i wnioski nauczycieli dotyczące realizacji rocznego planu pracy Przedszkola.

b). Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Obserwacje i wnioski nauczycieli poszczególnych grup.
Analiza realizacji rocznego planu pracy.

c). Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Koordynatorzy wraz z Zespołem do spraw Promocji Zdrowia w czerwcu 2025

L.p	Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Wykonawcy/ osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
------------	----------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--	--------------------------------	---

1.	Zapoznanie rodziców z ideą Przedszkola Promującego Zdrowie	Rodzice na bieżąco będą zapoznawali się z informacjami i realizowanymi zadaniami w zakładce projektu PPZ na stronie internetowej przedszkola	Przygotowanie materiałów dotyczących idei PPZ. Przedstawienie definicji, modelu standardów PPZ	Październik 2024	Zespół ds. Promocji Zdrowia Osoby odpowiedzialne za aktualności bieżące na stronie www	Komputer, dostęp do Internetu	Fotografie umieszczane na stronie internetowej w zakładce projektu
2.	Zorganizowanie zebrań z rodzicami, wyjaśnienie znaczenia ich udziału w edukacji zdrowotnej, dokonanie diagnozy, wybór zagadnień do realizacji działań w planie	80 % obecnych rodziców wypełniło ankietę Zestawienie wyników ankiety. Wybór zagadnień	Spotkania grupowe z rodzicami, przeprowadzenie ankiet. Analiza wyników	Wrzesień 2024 Czerwiec 2025	Wszyscy nauczyciele Koordynatorzy	Papier do kserokopiarki, tusz do drukarki	Protokoły z zebrań grupowych. Gotowe kwestionariusze ankiet.
3.	Kształcenie nawyków odpowiedniego odżywiania poprzez wprowadzanie elementów postawy prozdrowotnej w imprezach stałych w przedszkolu	Uczestnictwo 100% pracowników przedszkola i 70% społeczności przedszkolnej w imprezach przedszkolnych.	Zastąpienie słodkich poczęstunków zdrową żywnością podczas imprez i uroczystości przedszkolnych.	Cały rok wg kalendarza imprez i uroczystości	Wszyscy nauczyciele	Zdrowe produkty, zastępujące słodkie i napoje słodzone cukrem.	Fotografie umieszczane na stronie internetowej z podejmowanych działań.
4.	Festyn rodzinny „Ziemniak i dynia”. Integracja społeczności przedszkolnej i lokalnej	Uczestnictwo 100% pracowników, 80% społeczności przedszkolnej (dzieci i rodzice)	Organizacja festynu rodzinnego z sekcją kulinarną, sportowo-rekreacyjną oraz plastyczną.	05.10.2024	Wszyscy pracownicy przedszkola, chętni rodzice	Organizacja festynu z pozyskiwaniem sponsorów, plakaty	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna

5.	Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo	Uczestnictwo 100% nauczycieli placówki. 80 % dzieci	Zajęcia i zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego	Zgodnie z harmonogramem imprez i uroczystości przedszkolnych	Wszyscy nauczyciele	Sprzęt sportowy, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
6.	Zorganizowanie Spartakiady połączonej ze Światowym Dniem Sportu	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w konkursie	Zajęcia i zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego	06.04.2025	Nauczyciele grup starszych Wszyscy nauczyciele	Sprzęt sportowy, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
7.	Udział i organizacja nowosolskich „Talenciaków”	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w konkursie	Zabawy ruchowe i taneczne	Kwiecień 2025	Agata Sasin Marta Maścibroda Wszyscy nauczyciele	Stroje, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
8.	Udział w projekcie „Sprintem do maratonu”	Uczestnictwo 100% nauczycieli placówki. 80 % dzieci	Przygotowanie zawodów biegowych na pobliskim Orliku	Wiosna	Wszyscy nauczyciele	Pachołki, gwizdek, szarfy, medale	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
9.	Udział w Ogólnopolskim programie edukacyjnym „Zdrowo i Sportowo”	Uczestnictwo 100% nauczycieli placówki. 80 % dzieci	Zajęcia sportowe dopasowane do tematyki tygodnia	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	Sprzęt sportowy, materace, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
10.	Zorganizowanie Dnia Dziecka na sportowo z udziałem rodziców	Aktywne uczestnictwo rodziców biorących udział w	Zorganizowanie zawodów sportowych dla dzieci i rodziców na pobliskim boisku	Czerwiec 2025	Marta Maścibroda Agata Sasin	Sprzęt sportowy, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej.

		wydarzeniu	Orlik				Kronika przedszkolna.
11.	Zajęcia sportowe prowadzone przez zaproszonych rodziców przedszkolaków	Aktywne uczestnictwo dzieci i rodziców biorących udział w wydarzeniu	Zajęcia sportowe prowadzone przez zaproszonych gości	Cały rok	Rodzice	Sprzęt sportowy, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
12.	„Aerobik dla przedszkolaków”	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w zajęciach	Zajęcia sportowe przy muzyce	Cały rok	Alicja Jung Marta Maścibroda	Sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
13.	„Aerobik dla pracowników przedszkola”	Aktywne uczestnictwo pracowników biorących udział w wydarzeniu	Zajęcia sportowe przy muzyce	I semestr	Alicja Jung Marta Maścibroda	Sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
14.	„Aerobik dla rodziców”	Aktywne uczestnictwo rodziców biorących udział w wydarzeniu	Zajęcia sportowe przy muzyce	I semestr	Alicja Jung Marta Maścibroda	Sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
15.	Konkurs plastyczny „Przestrzenna piramida zdrowia”	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w konkursie	Konkurs plastyczny na przestrzenna piramidę zdrowia	Październik 2024	Alicja Jung Marta Maścibroda Agata Sasin Martyna Bujel	Plakat, dyplomy,	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
16.	Konkurs plastyczny „Jak aktywnie spędzamy razem	Aktywne uczestnictwo dzieci	Konkurs plastyczny ukazujący aktywne	Styczeń 2025	Marta Maścibroda	Plakat, dyplomy	Fotografie umieszczone na

	czas”.	biorących udział w konkursie	spędzanie czasu z rodzinami		Martyna Bujel		stronie internetowej. Kronika przedszkolna
17.	Konkurs warsztatowy z udziałem rodziców „Witaminki, czyli zdrowie na talerzu” z wykorzystaniem materiałów wtórnych	Zaangażowanie dzieci i rodziców Propagowanie idei zdrowego odżywiania	Przeprowadzenie konkursu warsztatowego w placówce dla dzieci wraz z opiekunem	Marzec 2025	Marta Maścibroda Agata Sasin Alicja Jung	Plakat, dyplomy	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
18.	Udział w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym „Witaminki”	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w projekcie	Zajęcia mające na celu zapoznanie z poszczególnymi warzywami	Raz w miesiącu	Marta Maścibroda	Warzywa, drukarka, pomoce dydaktyczne, materiały projektowe, wybrany sprzęt sportowy, magnetofon	Książeczki kucharskie grupy do poszczególnych warzyw. Fotografie na stronie przedszkola. Certyfikat projektowy
19.	Wdrożenie programu Mali Kucharze – programu edukacji kulinarnej.	Aktywne uczestnictwo dzieci w zajęciach.	Wg zaplanowanych działań nauczycieli	Cały rok	Martyna Bujel	Zgromadzenie zdrowej żywności z zaangażowaniem rodziców.	Zdjęcia na stronę internetową, filmiki z zajęć kulinarnych
20.	Udział w konkursie promującym zdrowy styl życia „Zjadamy witaminki i mamy uśmiechnięte minki” . Konkurs zorganizowany przez nowosolski sanepid	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w konkursie	Wg zaplanowanych działań nauczycieli	Wg daty zaplanowanej przez organizatorów	Bogusława Kubiak	Artykuły papiernicze	Fotografie umieszczone na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
21.	Szkolenie dzieci w zakresie udzielania	Uczestnictwo 100% nauczycieli	Zajęcia teoretyczne z wykorzystaniem	Listopad 2024	Wszyscy nauczyciele	Tablica multimedialna,	Fotografie umieszczone na

	pierwszej pomocy „Ratujemy misia”	placówki. 80 % dzieci	prezentacji multimedialnej, zajęcia praktyczne z wykorzystaniem pluszowych misi			rzutnik, głośniki, pluszowe misie, bandaże,	stronie internetowej. Kronika przedszkolna
22.	Realizacja wybiórczych zadań z programu własnego gimnastyki korekcyjnej dla dzieci 5-letnich „Raz, dwa, trzy ćwiczę ja , ćwiczysz i ty”	Aktywne uczestnictwo dzieci biorących udział w programie	Wg zaplanowanych działań nauczycieli	Cały rok	Bogusława Kubiak	Sprzęt sportowy, materace, gwizdek, sprzęt multimedialny	Fotografie umieszczane na stronie internetowej. Kronika przedszkolna
23.	„Woda- źródłem życia”	Dostęp do dystrybutorów z wodą dzieci i pracowników	Systematyczna wymiana butli z wodą	Cały rok	Dyrektor, intendent, woźna	Dystrybutory z wodą	Faktury, zdjęcia.
24.	Uwzględnienie w jadłospisie przedszkolnym owoców, które dzieci zabierają ze sobą do domu	Wszystkie dzieci otrzymują do domu owoce	Owoce zostają zakupione 3 razy w tygodniu.	Cały rok	Dyrektor, intendent	Owoce	Faktury, zdjęcia.
25.	Promowanie edukacji zdrowotnej i aktywności fizycznej jako prawa każdego dziecka		Strona internetowa-zakładka Przedszkole Promujące Zdrowie-zamieszczanie materiałów dla rodziców: - artykuły, broszury - działania realizujące plan PPZ. Zachęcanie rodziców do dzielenia się wiedzą na temat zdrowego odżywiania, publikacje rodziców, przepisy promujące	Cały rok 2024/2025	Alicja Jung Marta Maścibroda Rodzice	Artykuły, publikacje wzbogacające wiedzę rodziców, przepisy promujące zdrową żywność	Publikacje

			zdrową żywność				
26.	Wykonanie ewaluacji działań w roku szkolnym 2024/2025	Wypełnienie ankiety końcowej przez 80% rodziców	Przeprowadzenie badania ankietowego przez rodziców, analiza wyników	30.06.2025	Nauczyciele/ koordynatorzy	Papier, toner	Zestawienie wyników ankiety