

Realizacja działań z planu Przedszkole Promujące Zdrowie

- Cykliczne zajęcia sportowe
- Dzień Przedszkolaka na sportowo - W zdrowym ciele zdrowy duch – każdy przedszkolak to wie i o tym pamięta, nawet obchodząc jedno z najważniejszych uroczystości w kalendarzu –Dzień Przedszkolaka! 20 września w naszym przedszkolu świętowaliśmy ten dzień na sportowo. Dzieci aktywnie uczestniczyły w różnych konkurencjach oraz w zabawach ruchowych z chustą KLANZA. Wykazały się szybkością i zwinnością pokonując tory przeszkód chętnie podejmowały sportową rywalizację w wyścigach rzędów oraz współpracowały w drużynowej grze w piłkę nożną.
- Realizacja Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Witaminki” w grupie Śliweczek – Odbyły się zajęcia na temat : ziemniaka, cukinii, kapusta
- Zajęcia o tematyce owocowo- warzywnej. Nasze przedszkolaki lubią owoce i warzywa i aktywności z nimi związane Podczas zajęć segregowały, rozpoznawały za pomocą zmysłów witaminowe dary jesieni Największe zainteresowanie wzbudziła tykwa uprawiana jako roślina ozdobna, dekoracyjna lub spożywcza. Podczas zabaw kulinarnych przygotowywały sałatki i szaszłyki owocowe Eksperymentowały wykorzystując resztki warzyw do wyhodowania nowych pełnowartościowych roślin
- Festyn rodzinny – zajęcia sportowe prowadzące przez rodziców.
- W grupie "Morelek" było dziś smacznie, zdrowo i kolorowo Przedszkolaki rozwijały swoje umiejętności kulinarne realizując zadanie z projektu "Mali kucharze". Z owoców i warzyw wykonały samodzielnie zdrowy sok owocowo-warzywny
- Konkurs na PRZESTRZENĄ PIRAMIDĘ ZDROWIA. Głównym celem konkursu było propagowanie zasad zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności wyboru zdrowych, wartościowych produktów spożywczych.
- Wycieczka do punktu produkcji soków „Soczyście" (warsztaty n/t etapów produkcji soków). Degustacja soku warzywno-owocowego, sporządzonego przez grupę Jagódki oraz grupę Ananaski
- 16 października odbył się turniej piłki nożnej SOLUŚ CUP 2024. W tym sportowym wydarzeniu brały udział dzieci z nowosolskich przedszkoli, a nasze przedszkole reprezentowali piłkarze z grupy "Śliweczek" i "Wisienek" . Emocji było co nie miara, strefa kibica skutecznie rozgrzewała do boju . Nasi piłkarze spisali się na medal . Brawo!!!
- Dzieci z grupy Malinek samodzielnie przygotowały sałatkę owocową Był to miło spędzony czas, podczas którego dzieci ćwiczyły motorykę małą, poznawały owoce oraz integrowały się ze sobą. Powstała sałatka szybko zniknęła z dziecięcych talerzyków. Dziękujemy Rodzicom za przyniesione owoce!
- Dzień misia na sportowo. Misie uczestniczyły w wyścigach rzędów, ćwiczeniach sprawnościowych, równoważnych, zręcznościowych.
- Ratujemy misia. Grupa Ananasków i Jagódek gościła tatę Jasia - ratownika medycznego, który utrzymywał i uczył podstawowych czynności ratujących życie oraz udzielania pierwszej pomocy (znajomość numerów alarmowych bandażowanie, resuscytacja).
- Sport to zdrowie. Ananaski podjęły wyzwanie sportowe i odbyły trening podczas wycieczki do Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. Swoją sprawność fizyczną rozwijały pod czujnym policyjnym okiem
- Zajęcia sportowe w formie Aerobiku u Wisienek oraz Zumba Kids dla Śliweczek.