

Realizacja działań z planu Przedszkole Promujące Zdrowie

1. Talenciaki - przegląd przedszkolnych talentów "Nowosolskie Talenciaki". Na scenie zobaczyliśmy ponad 200 małych artystów z siedmiu przedszkoli. Nasze przedszkole reprezentowały dzieci z grupy "Śliweczki", które zaprezentowały taneczno Króla Lwa pod kierunkiem Agaty Sasin oraz Marty Maścibrody.
2. Udział w wyzwaniu „Swingi dla autyzmu” – dzieci wykonały 10 swingów z balonami, aby okazać wsparcie osobom z autyzmem i ich rodzinom.
3. Wiosenno- świąteczne zabawy z zajęczkiem – przedszkolaki brały udział w grze terenowej, w której znajdowały się stacje sportowe – bieg z przeszkodami, zabawa na równowagę – prowadzenie jajka na łyżce, rzucanie do celu.
4. Zorganizowanie Plastycznego konkursu warsztatowego pt. "Witaminki, czyli zdrowie na talerzu". W konkursie wzięło udział pięćoro przedszkolaków z różnych grup wiekowych wraz z rodzicami. Do wykonania prac uczestnicy wykorzystali materiały wtórne.
5. Festyn rodzinny, na którym odbyły się zajęcia sportowe prowadzone przez profesjonalnych sportowców z zespołu ASTRA NOWA SÓL. Zawodnicy przygotowali zabawy sportowe, które miały przybliżyć dzieciom dyscyplinę sportu – Siatkówkę.
6. Zajęcia sportowe w ramach programu „Zdrowo i Sportowo” oraz „Raz, dwa, trzy ćwiczę ja, ćwiczysz i ty”.
7. Udział w konkursie promującym zdrowy styl życia „Zjadamy witaminki i mamy uśmiechnięte minki”. Konkurs zorganizowany przez nowosolski sanepid.
8. Zorganizowanie „Aerobiku dla rodziców i pracowników przedszkola”. Zajęcia poprowadziła profesjonalna instruktorka fitness. Zajęcia miały na celu wzmocnienie współpracy między pracownikami przedszkola a rodzicami.
9. Zorganizowanie Dnia Dziecko na sportowo. Na placu przedszkolnym zostały zorganizowane przez animatorów zabawy ruchowe i taneczne.
10. Sprintem do maratonu -nasze przedszkolaki wzięły udział w XI edycji Ogólnopolskiego Maratonu Przedszkolaków „Sprintem do Maratonu”- akcji promującej zdrowy styl życia i aktywność fizyczną wśród najmłodszych.
Były rozgrzewki, biegi, doping i ogrom radości! Dzieci z uśmiechem pokonywały kolejne metry, pokazując, że ruch to nie tylko zdrowie, ale i świetna zabawa! Każdy z uczestników zasłużył na medal i wielkie brawa za zaangażowanie i sportowego ducha!
11. Dzieci z grupy Wisienki uczestniczyły w Pikniku Zdrowia zorganizowanym przez zespół Ars Medic Bis. Dzieci otrzymały od lekarza rodzinnego receptę na uśmiech i nie tylko... Oglądały "komórki" pod mikroskopem, a panie położne zaprezentowały jak opakować się noworodkiem.. Dziękujemy za proszenie i zdrowe, witaminowe cukierki.
12. Dzieci w naszym przedszkolu z grupy "Wisienki" i "Śliweczki" zrealizowały wyjątkowy projekt pod tytułem „Rysia i Oli w mieście pełnym emocji – Nowa Sól”! Podczas projektu dzieci nauczyły się, jak rozpoznawać i wyrażać różnorodne emocje jak strach, smutek czy radość. Robiły to korzystając z przygód Rysia i Oli, które przemierzały miasto i spotykały różnych mieszkańców. To intensywne i kreatywne doświadczenie pozwoliło im nie tylko rozwijać wyobraźnię, ale także budować empatię i zrozumienie dla otaczającego świata.