

RAPORT ROCZNY:

REALIZACJA PROGRAMU PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE

w Przedszkolu nr 12 im. Jana Brzechwy w Nowej Soli

rok szkolny 2024/2025

Nazwa szkoły/ placówki	Przedszkole nr 12 im. Jana Brzechwy w Nowej Soli
Adres	Oś. Konstytucji 3 Maja 12 H 67- 100 Nowa Sól
Telefon	68 470 70 37
E -mail	przedszkole12nowasol@op.pl
Strona www	www.przedszkole12nowasol.pl
Imię i nazwisko dyrektora przedszkola	Monika Knuth - Sapigórska
Imię i nazwisko koordynatora ds. promocji zdrowia	Alicja Jung Marta Maścibroda
Przedszkole jest w okresie	- <u>Przygotowawczym</u> - Posiada certyfikat wojewódzki - Posiada certyfikat krajowy

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności przedszkolnej :

- Narzędzia użyte do diagnozy : analiza dokumentów, wywiad, obserwacja dzieci.
- Wyniki diagnozy – wyłoniony problem :
 - -Małe zaangażowanie dzieci podczas zajęć ruchowych organizowanych w przedszkolu przez nauczycieli.
 - - Na podstawie obserwacji nauczycieli, dyrektora oraz pracowników przedszkola stwierdzono, że 20 % przedszkolaków odmawia uczestnictwa w proponowanych przez nauczyciela grach, zabawach sportowych oraz zajęciach ruchowych i tańcach i /lub okazuje niechęć oraz niezadowolenie podczas nich , preferując bierny odpoczynek lub swobodną zabawę. Ponadto z rozmów z rodzicami i opiekunami oraz dziećmi wynika, że ponad 50% wychowanków preferuje bierny odpoczynek w czasie wolnym. Dzieci po powrocie do domu chętnie oglądają telewizję, bawią się zabawkami, grają w gry komputerowe. Czasami weekendy sprzyjają aktywnemu spędzaniu czasu wolnego w rodzinie. Wtedy częściej zdarzają się spacer, wycieczki rowerowe. Dzieci chętnie uczestniczą w wyjściach, natomiast podczas spacerów szybko się nudzą, męczą i chcą wracać do domu. Można to zaobserwować również w sytuacjach przedszkolnych.
- Cel priorytetowy wybrany do realizacji w roku szkolnym:
 - Zwiększenie aktywności dzieci podczas zorganizowanych zajęć ruchowych

2. Zrealizowane działania w ramach zaplanowanego projektu :

W bieżącym roku szkolnym zostało podjętych wiele działań mających na celu rozwiązanie problemów priorytetowych. Prowadzone działania sprzyjały zdrowiu oraz rozwojowi dzieci, rodziców i pracowników. Wspólne realizowanie zadań integrowało społeczność przedszkolną, uczyło podejmowania różnorodnych decyzji.

Działania podjęte dla rozwiązania problemu priorytetowego :

- Stworzenie tablic przy każdej sali przedszkolnej, zapoznanie rodziców nowych uczniów z ideą Przedszkola Promującego Zdrowie, wskazanie problemu i celu priorytetowego. Systematyczne zamieszczanie przez cały rok szkolny publikacji, artykułów, ulotek na temat zdrowego stylu życia wg potrzeb każdej grupy.

- Promowanie edukacji zdrowotnej poprzez stworzenie zakładki *Przedszkole Promujące Zdrowie* na stronie internetowej (www.przedszkole12nowasol.pl). W zakładce systematyczne zamieszczano relacje ze zrealizowanych działań planu oraz artykuły dla rodziców, pracowników przedszkola związane z promowaniem zdrowego stylu życia.
- Cykliczne prowadzenie zajęć sportowych we wszystkich grupach wiekowych. Organizowane były również zajęcia sportowe w ramach programów „Zdrowo i Sportowo” oraz „Raz, dwa, trzy ćwiczę ja, ćwiczysz i ty”.
- Zorganizowanie w przedszkolu przestrzeni do prowadzenia zajęć sportowych oraz zgromadzenie sprzętu sportowego do uatrakcyjnienia zabaw (równoważnia, dyski sensoryczne, klocki piankowe, tunele).
- Wyeliminowanie z uroczystości i imprez (po ustaleniu z rodzicami wychowanków) produktów zawierających cukier i niezdrowe tłuszcze.
- Zorganizowanie dwóch festynów rodzinnych. Z sekcją kulinarną, sportowo-rekreacyjną oraz artystyczną. Integracja społeczności przedszkolnej i lokalnej.
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo – dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, dzień dziecka
- Zorganizowanie Spartakiady połączonej ze Światowym Dniem Sportu dla nowosolskich przedszkoli. Zawody poprowadzili profesjonalni sportowcy z wszystkich nowosolskich klubów sportowych. Byli reprezentanci takich dyscyplin sportowych : piłka siatkowa, piłka ręczna, piłka nożna oraz lekkoatletyka. Grupa Wisienki z naszego przedszkola zdobyła I miejsce.
- Zorganizowanie przeglądu przedszkolnych talentów "Nowosolskie Talenciaki". Na scenie zobaczyliśmy ponad 200 małych artystów z siedmiu przedszkoli, którzy przedstawili taneczne show. Nasze przedszkole reprezentowały dzieci z grupy "Śliweczki", które zaprezentowały tanecznego Króla Lwa pod kierunkiem Agaty Sasin oraz Marty Maścibrody i zajęły II miejsce.
- Zorganizowanie zajęć sportowych prowadzonych przez rodziców przedszkolaków. Odbły się zajęcia z zumby, crossFitu oraz piłki siatkowej.

- Cykliczne prowadzenie „Aerobiku dla przedszkolaków” w grupach starszych.
- Zorganizowanie „Aerobiku dla rodziców i pracowników przedszkola”. Zajęcia poprowadziła profesjonalna instruktorka fitness. Zajęcia miały na celu wzmocnienie współpracy między pracownikami przedszkola a rodzicami.
- Zorganizowanie konkursu na PRZESTRZENNĄ PIRAMIDĘ ZDROWIA. Głównym celem konkursu było propagowanie zasad zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności wyboru zdrowych, wartościowych produktów spożywczych.
- Zorganizowanie konkursu plastycznego pt. „Jak aktywnie spędzamy razem czas” dla starszych przedszkolaków ukazujący aktywne formy spędzania wspólnego wolnego czasu z rodzicami i rodzeństwem.
- Zorganizowanie Plastycznego konkursu warsztatowego pt. „Witaminki, czyli zdrowie na talerzu”. W konkursie wzięło udział pięcioro przedszkolaków z różnych grup wiekowych wraz z rodzicami. Do wykonania prac uczestnicy wykorzystali materiały wtórne.
- Grupy sześciolatków wzięły udział w projekcie profilaktyczno – edukacyjnym **„Rysia i Oli edukują”!**, którego celem jest promocja zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.
- Grupa „Malinek” brała udział w Ogólnopolskim Projekcie Edukacyjnym **„Witaminki”** w ramach którego dzieci poznały takie warzywa jak czosnek, por, kapusta. Chętne dzieci z poznanych warzyw przygotowały potrawy z rodzicami w domach, z których to przepisów stworzyliśmy grupowe książeczki kucharskie.
- Dzieci z grupy „Morelki” brały udział w programie kulinarnym „Mali kucharze” promującym zdrowe nawyki żywieniowe. Przedszkolaki zostały zapoznane z warzywami i owocami z ogrodów i sadów, poznały ich właściwości, walory odżywcze i zastosowania, wykonały wiosenne kanapki, sok owocowo-warzywny, szaszłyki owocowe, piekły pierniki. Dzieci założyły „zielone hodowle” samodzielnie posadziły i wyhodowały owies oraz szczypiorek.
- Nasza uczennica Wiktoria Zawierucha zdobyła pierwsze miejsce w powiatowym konkursie promującym zdrowy styl życia „Zjadamy witaminki i mamy uśmiechnięte minki. Konkurs zorganizowany przez nowosolski sanepid.

- Nasze przedszkole wzięło udział w szkoleniu dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”. Szkolenie poprowadził ratownik medyczny, który utrwalał i uczył podstawowych czynności ratujących życie oraz udzielania pierwszej pomocy (znajomość numerów alarmowych bandażowanie, resuscytacja).
- Kontynuacja działania „Woda źródłem życia” – w dalszym ciągu w każdej sali przedszkolnej stały dystrybutory z wodą, które umożliwiały dzieciom stały dostęp do wody.

Zajęcia sportowe prowadzone przez profesjonalnych sportowców:

- Zajęcia z piłki siatkowej
- Zajęcia z aerobiku
- Zajęcia z zumby kids
- Zajęcia z CrossFitu
- 3. Monitorowanie podjętych działań, ujętych w planie

- Sposób monitorowania działań:

Wszystkie działania w ramach programu *Przedszkola Promującego Zdrowie* były systematycznie monitorowane. Monitoring działań związanych z realizacją problemów priorytetowych miał na celu zebranie jak największej liczby informacji do przeprowadzenia ewaluacji programu. Wszystko przebiegało sprawnie i odbywało się poprzez : analizę dokumentów, obserwację, zaangażowanie dzieci, rodziców i pracowników przedszkola w działania promujące zdrowie. Organizowanie konkursów związanych z promocji zdrowia, rozmowy z dziećmi, rodzicami i pracownikami przedszkola, wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań zespołu ds. promocji zdrowia. Napisanie sprawozdań z realizacji poszczególnych działań, przygotowywanie materiałów o zdrowym stylu życia na tablice przed salami oraz stronę www.przedszkola.

Odpowiedzialni za monitorowanie poszczególnych działań :

Dyrektor – Monika Knuth – Sapigórska

- Wspieranie koordynatora i powołanie nowych koordynatorów ds. *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Udzielanie wywiadu podczas badania.
- Organizacja szkoleń i warsztatów ze specjalistami.
- Włączanie się w planowanie, organizację oraz realizację zaplanowanych działań.
- Organizacja dwóch festynów rodzinnych.
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy.
- Organizacja dwóch wydarzeń między przedszkolnych „Spartakiada” „Nowosolskie Talenciaki ”

Koordynator – Alicja Jung

- Koordynowanie i opracowanie wspólnie z zespołem dokumentów dotyczących programu *Przedszkola Promującego Zdrowie*, rozdzielanie pracy poszczególnych członkom zespołu.
- Czuwanie nad realizacją planu działań.
- Organizowanie spotkań z zespołem i dyrektorem przedszkola.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 3 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych z projektu „Zdrowo i Sportowo” grupie 3 latków.
- Prowadzenie zajęć z aerobiku w grupie 6 latków.
- Zapraszanie profesjonalnych sportowców do prowadzenia zajęć w przedszkolu.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu”.
- Zorganizowanie zajęć z zumby dla pracowników przedszkola i rodziców przedszkolaków.
- Prowadzenie zakładki Przedszkole Promujące Zdrowie na stronie www.przedszkole12nowasol.pl, administrowanie strony internetowej, publikowanie realizacji i zdjęć z przeprowadzonych zajęć.
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka).
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Współorganizowanie konkursu pt. „Przestrzenną Piramidę Zdrowia”
- Współorganizowanie konkursu warsztatowego pt. „Witaminki, czyli zdrowie na talerzu”.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Koordynator – Marta Maścibroda

- Koordynowanie i opracowanie wspólnie z zespołem dokumentów dotyczących programu *Przedszkola Promującego Zdrowie*, rozdzielanie pracy poszczególnych członkom zespołu.
- Czuwanie nad realizacją planu działań.
- Organizowanie spotkań z zespołem i dyrektorem przedszkola.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 4-5 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych z elementami integracji sensorycznej w grupie 4-5 latków.
- Prowadzenie zajęć z zumby kids w grupie 6 latków.
- Zapraszanie profesjonalnych sportowców do prowadzenia zajęć w przedszkolu.
- Zorganizowanie zajęć z zumby dla pracowników przedszkola i rodziców przedszkolaków.
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka).
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Realizacja zadań z ogólnopolskiego edukacyjnego projektu pt. „Witaminki”.
- Współorganizowanie konkursu pt. „Przestrzenna Piramida Zdrowia”
- Współorganizowanie konkursu warsztatowego pt. „Witaminki, czyli zdrowie na talerzu”.
- Organizowanie konkursu plastycznego pt. „Jak aktywnie spędzamy razem czas”.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.

- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Członkowie zespołu :

Martyna Bujel

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 4 latków.
- Realizacja zadań z programu kulinarnego „Mali kucharze” promującego zdrowe nawyki żywieniowe.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych w grupie 4 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Udział w zajęciach z zumbą dla pracowników przedszkola i rodziców przedszkolaków.
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Współorganizowanie konkursu pt. „Przestrzenną Piramidę Zdrowia”
- Współorganizowanie konkursu plastycznego pt. „Jak aktywnie spędzamy razem czas”.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Ewa Jakubowska

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 5 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych w grupie 5 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych..
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Agata Sasin

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 6 latków.

- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych w grupie 6 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Udział w zajęciach z zumby dla pracowników przedszkola i rodziców przedszkolaków.
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca,dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Realizacja zadań z ogólnopolskiego edukacyjnego projektu pt. „Witaminki” .
- Realizacja zadań z projektu „Przyjaciele Zipiego” - profilaktyka zdrowia psychicznego.
- Udział w wydarzeniu „Nowosolskie TALENCIAKI” - zaprezentowanie układu tanecznego i zajęcie II miejsca.
- „Z Higieną za Pan Brat”- spotkania z pracownikami Sanepidu, zapoznanie dzieci z podstawowymi zasadami higieny osobistej w celu zapobiegania chorobom zakaźnym
- Realizacja zadań z projektu profilaktyczno – edukacyjny „Rysia i Oli edukują” , którego celem jest promocja zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.
- Współorganizowanie konkursu pt.„Przestrzenią Piramidę Zdrowia”
- Współorganizowanie konkursu plastycznego pt. „Jak aktywnie spędzamy razem czas”.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Anna Stramska

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 5 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych z gimnastyki korekcyjnej „Raz dwa trzy, ćwiczę ja, ćwiczysz ty” grupie 5 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca,dzień dziecka) .
- Realizacja zadań z projektu „Przyjaciele Zipiego” - profilaktyka zdrowia psychicznego.
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych..
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Bogusława Kubiak

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 5 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych z gimnastyki korekcyjnej „Raz dwa trzy, ćwiczę ja, ćwiczysz ty” grupie 5 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .

- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca,dzień dziecka) .
- Przygotowanie Wiktorii Zawierucha do konkursu powiatowego „Zjadamy witaminki i mamy uśmiechnięte minki” , w którym zdobyła pierwsze miejsce. Konkurs zorganizowany przez nowosolski sanepid.
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych..
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Beata Chreptowicz

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 6 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych w grupie 6 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca,dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Udział w wydarzeniu sportowym „Spartakiada” – udział w zawodach sportowych, na których grupa Wisienek zdobyła I miejsce
- „Z Higieną za Pan Brat”- spotkania z pracownikami Sanepidu, zapoznanie dzieci z podstawowymi zasadami higieny osobistej w celu zapobiegania chorobom zakaźnym
- Realizacja zadań z projektu profilaktyczno – edukacyjny „Rysia i Oli edukują” , którego celem jest promocja zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Edyta Kapela

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 4 latków.
- Realizacja zadań z ogólnopolskiego edukacyjnego projektu pt. „Witaminki” .
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych grupie 4-5 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca,dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Współorganizowanie konkursu plastycznego pt. „Jak aktywnie spędzamy razem czas”.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.

- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

Kamila Szcześniak

- Opracowanie i realizacja założonych działań w planie *Przedszkola Promującego Zdrowie*.
- Prowadzenie zajęć dotyczących zdrowego odżywiania się oraz zdrowego stylu życia w grupie 6 latków.
- Systematycznie prowadzenie zajęć sportowych w grupie 6 latków.
- Udział w projekcie „Sprintem do maratonu” .
- Zorganizowanie świąt i uroczystości przedszkolnych na sportowo (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka) .
- Udział w szkoleniu z Udzielania Pierwszej Pomocy
- Współorganizowanie dwóch festynów rodzinnych.
- Udział w wydarzeniu sportowym „Spartakiada” – udział w zawodach sportowych, na których grupa Wisienek zdobyła I miejsce
- Uczestnictwo w „Pikniku Zdrowia” zorganizowanym przez zespół Ars Medic Bis.
- „Z Higieną za Pan Brat”- spotkania z pracownikami Sanepidu, zapoznanie dzieci z podstawowymi zasadami higieny osobistej w celu zapobiegania chorobom zakaźnym
- Realizacja zadań z projektu profilaktyczno – edukacyjny „Rysia i Oli edukują” , którego celem jest promocja zachowań prozdrowotnych i prospołecznych.
- Zorganizowanie zajęć dla dzieci w zakresie udzielania pierwszej pomocy „Ratujemy misia”
- Dokonanie autoewaluacji działań w przedszkolu.
- Opracowanie rocznego raportu dotyczącego realizacji planu działań *Przedszkola Promującego Zdrowie* z zespołem.

4. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań ujętych w planie :

- Sposób przeprowadzania ewaluacji :

Do badania ewaluacji działań przedszkola w zakresie promocji zdrowia wykorzystano następujące metody i techniki badawcze : ankiety, obserwacja, wywiad.

Koordynatorzy systematycznie sprawdzali czy działania z planu pracy są realizowane w grupach. Trzy razy w ciągu roku zrobione zostało podsumowanie realizacji wraz z fotorelacją potwierdzającą udział poszczególnych grup, które zostało zamieszczone na stronie internetowej przedszkola w zakładce – *Przedszkole Promujące Zdrowie*. Dodatkowo podczas czerwcowej rady pedagogicznej każda nauczycielka przedstawiła jak zrealizowała działania z planu oraz podzieliła się swoimi spostrzeżeniami i wnioskami czy cel priorytetowy został w jej grupie zrealizowany.

- W badaniu wzięło udział :
- Obserwacji zostały poddane wszystkie dzieci z przedszkola – „Cytrynki” – grupa 3 latków, „Morelki”- grupa 4 latków, „Malinki” – grupa 4-5 latków, „Ananaski” – grupa 5 latków, „Jagódki” – grupa 5 latków, „Wisienki” – grupa 6 latków oraz „Śliweczki” -grupa 6 latków,
- 10 nauczycieli,
- Obserwacji dzieci dokonywano wybiórczo w każdej grupie przedszkolnej,
- Wywiad , którego udzielił dyrektor przedszkola.

Zebrany materiał został opracowany przez zespół do spraw promocji zdrowia. Następnie wspólnie przedyskutowano elementy wymagające poprawy i zdefiniowano problemy priorytetowe. Z efektami

działań zespół ds. promocji zdrowia zapoznał dyrektora placówki i Radę Pedagogiczną wspólnie opracowując przyszłą strategię działań.

- Wnioski z ewaluacji :

- W tym roku problem priorytetowy, jakim było zwiększenie aktywności dzieci podczas zorganizowanych zajęć ruchowych był realizowany przez nauczycieli poprzez uatrakcyjnienie zajęć, które odbywały się systematycznie. Dodatkowo zostali zapraszani profesjonalni sportowcy, którzy swoją pasją zarażali dzieci do udziału w zajęciach (piłka siatkowa, crossFit, aerobik, zumba kids).

- Nauczyciele systematyczni odnotowywali w notatkach aktywność dzieci podczas zajęć oraz dokumentowali działania sportowe przy pomocy fotografii, które były umieszczone w zakładce *Przedszkole Promujące Zdrowie* na stronie internetowej przedszkola.

-Wdrażane i realizowane programy „Raz,dwa,trzy ćwiczę ja, ćwiczysz ty” , „Zdrowo i sportowo” „,Oli i Rysia edukują”, które podniosły atrakcyjność zajęć, wpłynęły na większe zainteresowanie tematyką.

- Zmiana sposobu świętowania uroczystości przedszkolnych na sportowo, wpłynęła na największe zwiększenie aktywności dzieci podczas zajęć sportowych. Zajęci sportowe odbywały się w różnych tematykach, które zachęcały dzieci do udziału (dzień przedszkolaka, dzień misia, mikołajki, szukanie zająca, dzień dziecka).

- Efekty podjętych działań :

- 90 % dzieci zajęło chętnie uczestniczyć w zajęciach ruchowych organizowanych na terenie przedszkola.

Zespół do spraw Przedszkola Promującego Zdrowie stwierdza, że założone kryteria sukcesu zostały osiągnięte. Warto kontynuować w kolejnym roku szkolnym 2025 / 2026 podobne działania , w celu propagowania i utrwalania zdrowych nawyków żywieniowych.

Autor raportu:

Alicja Jung

.....

/ szkolny koordynator ds. promocji zdrowia /

Miejscowość, data ;

Nowa Sól, 14.07.2025

Podpis dyrektora szkoły / placówki

Monika Knuth- Sapigórska

.....